



Ehevorbereitungskurse und Impuls-Angebote 2019|20

# Zeit für die Beziehung

Für Paare, die heiraten oder schon verheiratet sind

# Ökumenisch-offene Ehevorbereitungskurse

## Themen aus den Angeboten für Paare, die heiraten oder schon verheiratet sind:

- Was bringe ich an eigener Lebensgeschichte mit in die Beziehung?
- Gegenseitige Vorstellungen und Erwartungen
- Praktisches und Wichtiges zur zwischenmenschlichen Kommunikation
- «Ja, ich will!» – Von der Kraft und dem Sinn der kirchlichen Trauung
- «In guten und in schweren Tagen» – Spiritualität als Quelle in der Beziehung

Genauere Angaben zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter den betreffenden Internet-Adressen. Die Kurse gelten als Ehevorbereitungskurse gemäss kirchlichem Ehedokument.

## STEINHAUSEN

---

<b>Datum</b>	Samstag, 9. November 2019, 8.30–17.15 Uhr
<b>Ort</b>	Zentrum Chiematt, Dorfplatz, Steinhausen
<b>Leitung</b>	Nicole Kuhns, reformierte Pfarrerin; Regina Kelter, Sozialpädagogin und Erwachsenenbildnerin; Andreas Wissmiller, katholischer Theologe und Seelsorger
<b>Kosten</b>	Fr. 100.–/Paar
<b>Information und Anmeldung</b>	041 741 84 54; andreas.wissmiller@pfarrei-steinhausen.ch bis 2. November 2019

## SURSEE

---

<b>Datum</b>	Samstag, 8. Februar 2020, 10–17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarrhaus Sursee, Rathausplatz 1
<b>Leitung</b>	Ina und Mario Stankovic
<b>Kosten</b>	Fr. 100.–/Paar
<b>Information</b>	lukath.ch/weiterbildung
<b>Anmeldung</b>	über 041 926 80 63 oder ina.stankovic@pfarrei-sursee.ch bis 31. Januar 2020

## HÜENENBERG

---

<b>Datum</b>	Samstag, 14. März 2020, 9–16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarreiheim Heilig Geist, Zentrumstrasse 3, Hüenenberg
<b>Leitung</b>	Regina und Christian Kelter, Hüenenberg
<b>Kosten</b>	Fr. 100.–/Paar
<b>Information und Anmeldung</b>	041 780 19 35; regina.kelter@pfarrei-huenenberg.ch bis 28. Februar 2020

## LUZERN

---

<b>Datum</b>	Samstag, 4. April 2020, 9–16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Kath. Landeskirche Luzern, Abendweg 1, Luzern
<b>Leitung</b>	Irene und Gregor Gander-Thür, Schenkon
<b>Information</b>	lukath.ch/weiterbildung
<b>Kosten</b>	Fr. 100.–/Paar
<b>Anmeldung</b>	über 041 419 48 38 oder fachbereiche@lukath.ch bis 12. März 2020



Für **anderssprachige** Katholikinnen und Katholiken im Kanton Luzern bestehen sieben Missionen. Diese bieten zum Teil selber Ehevorbereitungskurse an. Adressen und Informationen zu den anderssprachigen Missionen finden sich unter **lukath.ch/migrantenseelsorge**

## Impuls-Angebote

### DATE IM WEINBERG – EIN SINNLICHER ABEND FÜR PAARE

---

Im Weinberg unterwegs sein und sich dabei wie die Rebe von der Luft, der Erde, dem Feuer und dem Wasser berühren lassen – so kann der «Saft der Liebe» werden. Die Orte zum Innehalten beim Spazieren sind aus der Erfahrung und dem Hintergrund der Lebensberatung, der Seelsorge und der Spiritualität gestaltet. Offen für verschiedenste Formen von Partnerschaften.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 28. Mai 2020, 19.30–22 Uhr
<b>Ort</b>	Weingut Bisang, Rumi 1, 6246 Altishofen
<b>Vorbereitung</b>	Weinbauer-Ehepaar: Inès und Thomas Bisang-Heller Psychotherapeutin: Hildegard Pfäffli Murer, Fachstelle für Lebensfragen «elbe» Theologe: Thomas Villiger-Brun, Fachbereich Pastoral, römisch-katholische Landeskirche des Kantons Luzern
<b>Kosten</b>	Fr. 60.–/Paar
<b>Information</b>	<a href="http://kirchlich-heiraten.lu/impulsangebote">kirchlich-heiraten.lu/impulsangebote</a>
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:fachbereiche@lukath.ch">fachbereiche@lukath.ch</a> ; 041 419 48 38 bis 28. April 2020



## Wenns schwierig wird, hilft die «elbe» weiter

e.l.b.e.

Fachstelle für Lebensfragen

Das Leben, die Liebe, der Sex können so schön sein und glücklich machen. Wenns aber schwierig wird, die Beziehung harzt, Sand ins Familiengetriebe kommt, Schwangerschaften und Geburten Sorgen und Ängste bereiten, Lebenspläne platzen, dann kann Begleitung mehr als sinnvoll sein.

Das Angebot der «elbe – Fachstelle für Lebensfragen» umfasst Beratung und Psychotherapie. Es richtet sich an Einzelpersonen, Paare, Angehörige und weitere Betroffene und steht allen Menschen offen – unabhängig von Beziehungsform, sexueller Orientierung, Konfession, Nationalität und Alter.

Die Mitarbeitenden der «elbe» haben eine fachlich qualifizierte Ausbildung und unterstehen der Schweigepflicht. Sie legen Wert auf rasche und unkomplizierte Erreichbarkeit. Die Tarife für Einzel- und Paarberatung sind sozial ausgerichtet. Die Schwangerschaftsberatung ist kostenlos.

### Kontakt elbe – Fachstelle für Lebensfragen

Hirschmattstrasse 30b

6003 Luzern

☎ 041 210 10 87 | Mo bis Do 10–12, Fr 11–12 (Notfälle)

🌐 [elbeluzern.ch](http://elbeluzern.ch)



Das Portal **[kirchlich-heiraten.lu](http://kirchlich-heiraten.lu)** unterstützt Paare bei der Vorbereitung auf die kirchliche Trauung. Es bietet Informationen, Links, Checklisten und stellt Hochzeitskirchen und -kapellen im Kanton Luzern vor. Die Website ist ein Angebot der drei Luzerner Landeskirchen.

## Impuls-Angebote

### VIELFÄLTIG IN BEZIEHUNG... UND ALLEIN-STEHEND!

---

«Singles» sind nicht einfach «allein». Wie alle Menschen stecken auch sie in Beziehungen (Familie, Freunde, Bekannte, Berufskollegen usw.). Einen Nachmittag lang tauschen wir uns dazu aus, im Preis inbegriffen ist das gemeinsame Abendessen. Der Kurs will besonders alle Alleinstehenden (Ledige, Verwitwete, Getrennte) ansprechen. Paare sind aber ebenfalls willkommen.

<b>Datum</b>	Samstag, 25. April 2020, 14–19 Uhr
<b>Ort</b>	Bildungszentrum Matt, Schwarzenberg
<b>Leitung</b>	Elke Freitag, Theologin, lange Seelsorgerin in einer Pfarrei, jetzt Ausbildungsleiterin im Bistum Basel, alleinstehend
<b>Kosten</b>	Fr. 50.–/Person, Abendessen inbegriffen
<b>Information und Anmeldung</b>	041 417 02 62, <a href="mailto:elke.freitag@bistum-basel.ch">elke.freitag@bistum-basel.ch</a> bis 15. April 2020

### GESPRÄCHSTRAINING FÜR PAARE

---

Ein Seminar für alle, die ihre Partnerschaft nachhaltig positiv beeinflussen möchten. Verbundenheit und Zufriedenheit, als Paar wachsen, Gespräche, in denen sich beide verstanden wissen, Lebensthemen zur Sprache kommen und Meinungsverschiedenheiten auf eine gute Art lösbar sind: In diesem Training erlernen Sie dafür entsprechende Fertigkeiten und üben diese ein.

<b>Datum</b>	Fr, 6. März, 19 Uhr, bis So, 8. März 2020, 13 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarrheim St. Barbara, Flecken 34, Rothenburg
<b>Leitung</b>	Stephan Kurpanik, dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter, EPL-Trainer; Regina Kelter, dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Erwachsenenbildnerin, EPL-Trainerin
<b>Kosten</b>	Fr. 350.–/Paar
<b>Information und Anmeldung</b>	<a href="http://kirchlich-heiraten.lu/impulsangebote">kirchlich-heiraten.lu/impulsangebote</a> bis 14. Feb. 2020